



Randonnées en raquettes dans les Montagnes Blanches Lefka Ori - île de Crète (Grèce) Du samedi 3 février au dimanche 11 février 2018

Samedi 03/02 Rendez-vous à Grenoble (38) parking de l'anneau de vitesse boulevard Clémenceau (7 h) et covoiturage ou transfert en minibus vers l'aéroport de Genève. Vol pour Athènes. Vol du soir vers Heraklion ou La Canée (Chania) ou transfert au Pirée et bateau de nuit pour la Crète. En cas d'arrivée en avion jusqu'en Crète nuit en hôtel à Heraklion ou Chania.

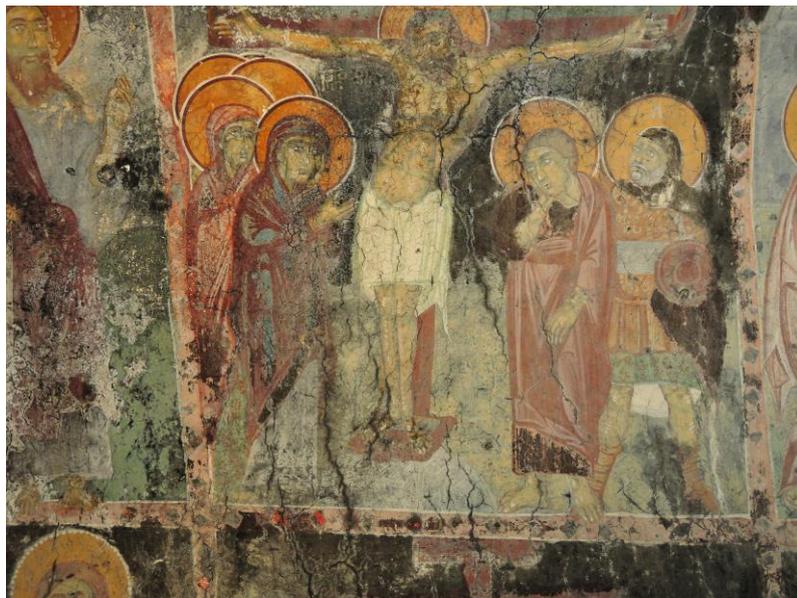


Dimanche 04/02 Débarquement tôt le matin à Chania (La Canée) ou Heraklion et transfert vers le plateau d'Omalos au cœur des Montagnes Blanches à 1000 mètres d'altitude. Découverte au passage des vieilles villes de la Canée et éventuellement Heraklion. Si nous avons suffisamment de temps petite randonnée sur le plateau pour découvrir l'environnement. Le plateau d'Omalos est une grande dépression plate et globalement circulaire, gigantesque doline assez fertile habitée essentiellement par des bergers. Pour revivre l'histoire du plateau d'Omalos c'est ici : http://www.neos-omalos.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=10&Itemid=38&lang=fr-FR
Repas et nuit dans un petit [hôtel rural](#) très chaleureux (chambres doubles ou triples).

Lundi 05/02 Randonnée vers le [refuge Kallergi](#) (1680m) et montée sur l'un des nombreux sommets (peut-être le Melidaou à 2133 m) qui entourent le refuge. **Environ 2h30 de marche jusqu'au refuge et 3 à 4h ensuite en A/R. 800 à 1000 mètres de dénivelé.** Nuit au refuge Kallergi au cœur des Montagnes Blanches. Le refuge domine les célèbres gorges de Samaria fermées en hiver. Une vingtaine de sommets dépassent les 2000 mètres d'altitude et la vue porte loin spécialement en hiver. Nuit en demi-pension au refuge Kallergi.

Mardi 06/02 Randonnée vers un autre sommet en fonction des conditions et retour au refuge Kallergi. **5 à 6 heures de marche. 500 à 600 mètres de dénivelé + et 600 mètres de dénivelé -.** Nuit en demi-pension au refuge Kallergi.

Mercredi 07/02 Descente vers Omalos et transfert à l'opposé du massif des Montagnes Blanches jusqu'à Agios Ioannis à 800 mètres d'altitude et randonnée/balade de découverte autour du village. Ce sera peut-être l'occasion d'aller découvrir les fresques originales de la vieille église du village (18^{ème} siècle). 3 heures de transfert et **2 à 3 heures de randonnée.** Nuit dans une [auberge de montagne](#) isolée dans un cadre sublime.



Jeudi 08/02 Randonnée vers le sommet de Zacharokefala à 1900 m d'altitude dans un environnement très minéral. Du sommet la vue porte sur la mer de Libye et l'île de Gavdos. Retour par le même itinéraire. En fonction des conditions le sommet pourra ne pas être accessible. **5 à 6 heures de marche A/R et 1000 mètres de dénivelé +/-**



Vendredi 09/02 Pour ne pas oublier que nous sommes sur une île et que la mer est donc omniprésente nous consacrerons cette journée à un A/R au bord de la mer de Libye soit en direction de la chapelle d'Agios Pavlos battue par les flots soit en direction de la plage de marbre par les spectaculaires gorges d'Aradena. **Environ 6 heures de marche et 800 mètres de dénivelé** à descendre d'abord et grimper ensuite ! Cette journée sera une journée de rando pédestre et les raquettes resteront à l'auberge.



Samedi 10/02 Transfert vers La Canée ou Heraklion avec des arrêts/visites en route. Nuit à l'hôtel ou sur le bateau.

Dimanche 11/02 Vol retour vers Genève et retour à Grenoble en covoiturage ou minibus.

Mis à part la nuit au refuge Kallergi où il faudra porter les affaires pour deux nuits (sac à viande & affaires sommaires de toilette) toutes les randonnées sont en étoile et les auberges sont confortables et chaleureuses. L'accueil crétois est incomparable même s'il est un peu rugueux parfois au premier abord ! L'enneigement dans le massif des Montagnes Blanches est quelquefois aléatoire et toutes les randonnées ne seront sans doute pas intégralement en raquettes. L'hiver 2017 avait vu des chutes de neige très importantes qui avaient isolé le plateau d'Omalos pendant plusieurs jours ! Il est possible cependant que nous soyons amenés à mettre plus ou moins ponctuellement les raquettes sur le sac. Une paire de crampons légers est utile voire indispensable car les conditions de neige sont très souvent changeantes.

Tous les transferts seront effectués en minibus ou voiture conduit par le guide.

Pour vous faire une idée des paysages hivernaux dans les montagnes blanches vous pouvez regarder cette vidéo qui retrace une traversée éclair du massif en ski de rando : <https://www.youtube.com/watch?v=f9BUiM3wFMc>

Difficulté : un seul groupe (8 participants minimum/14 maximum). 800 mètres de dénivelé/jour et distance de 12 à 15 km. 5 à 7 heures de marche par jour.

Prix par personne : 1160 €/pers sur une base de 8 participants*

Ce prix comprend : la pension complète du dimanche soir au samedi matin. Les transferts en bateau classe « fauteuil » ou en avion du Pirée à La Canée ou Heraklion et retour, les transferts depuis et vers l'aéroport d'Athènes en bus urbain public, les transferts en Crète, le vol A/R Genève – Athènes, l'encadrement professionnel.

Ce prix ne comprend pas : les boissons et dépenses d'ordre personnel, les dîners du 1^{er} et du dernier soir, les pique-niques de midi (possibilité de les acheter sur place notamment au refuge ou dans les pensions et hôtels).

- Ce prix pourrait être revu à la hausse si le nombre de personnes s'avérait inférieur à cette base

Liste matériel

Le matériel collectif (boussole, altimètre, cartes, pharmacie, corde ...) est prévu par l'encadrement.

Équipement personnel

- Bonnet
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard
- Lunettes de soleil (grade 3 minimum) + éventuellement un masque de ski
- 1 paire de moufles (fourrure polaire ou laine – facultatif)
- 1 paire de gants en fourrure polaire ou laine
- 1 paire de gants en soie (facultatif)
- Surgants en Nylon ou Goretex (facultatif)
- Sous pull technique respirant (merinos, fourrure polaire légère...)
- Veste polaire
- 2^{ème} veste polaire ou anorak ou veste/gilet duvet
- 1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex.
- 1 collant technique respirant
- 1 pantalon de montagne confortable
- 1 pantalon coupe-vent type Goretex (facultatif)
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse
- Une paire de guêtres
- Une tenue de rechange pour le soir
- Une frontale (facultatif)
- **Une paire de chaussures montantes de randonnée bien imperméables et confortables**
- **Une paire de raquettes avec bâtons de randonnée + DVA/pelle/sonde**
- un duvet léger ou un drap de sac (« sac à viande ») en polaire de préférence
- Un minimum de toilette

- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Un couteau de poche
- Papier hygiénique + briquet

Bagages

- Un sac à dos de 30 à 40L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Conseil du guide:

Dans votre sac à dos vous glisserez :

- Vêtements chauds (polaire, pantalon, bonnets et gants)
- Veste coupe-vent
- Gourde isolée ou thermos
- Appareil photo
- Crème solaire
- Et votre pique-nique de la journée

Pharmacie

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels : aspirine ou paracétamol, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local.

Eau : en montagne en hiver, l'eau coule souvent avec parcimonie et elle n'est pas toujours potable ! Faites le plein aux hébergements. Vous pourrez remplir vos thermos avec des boissons chaudes (thé/café/infusions).

Hébergement

En refuge (dortoirs) et hôtel/pension (chambres doubles ou triples).