



Randonnées dans les îles grecques : Amorgos (Cyclades) et Ikaria (mer Egée orientale) Du dimanche 1^{er} avril au lundi 9 avril 2018

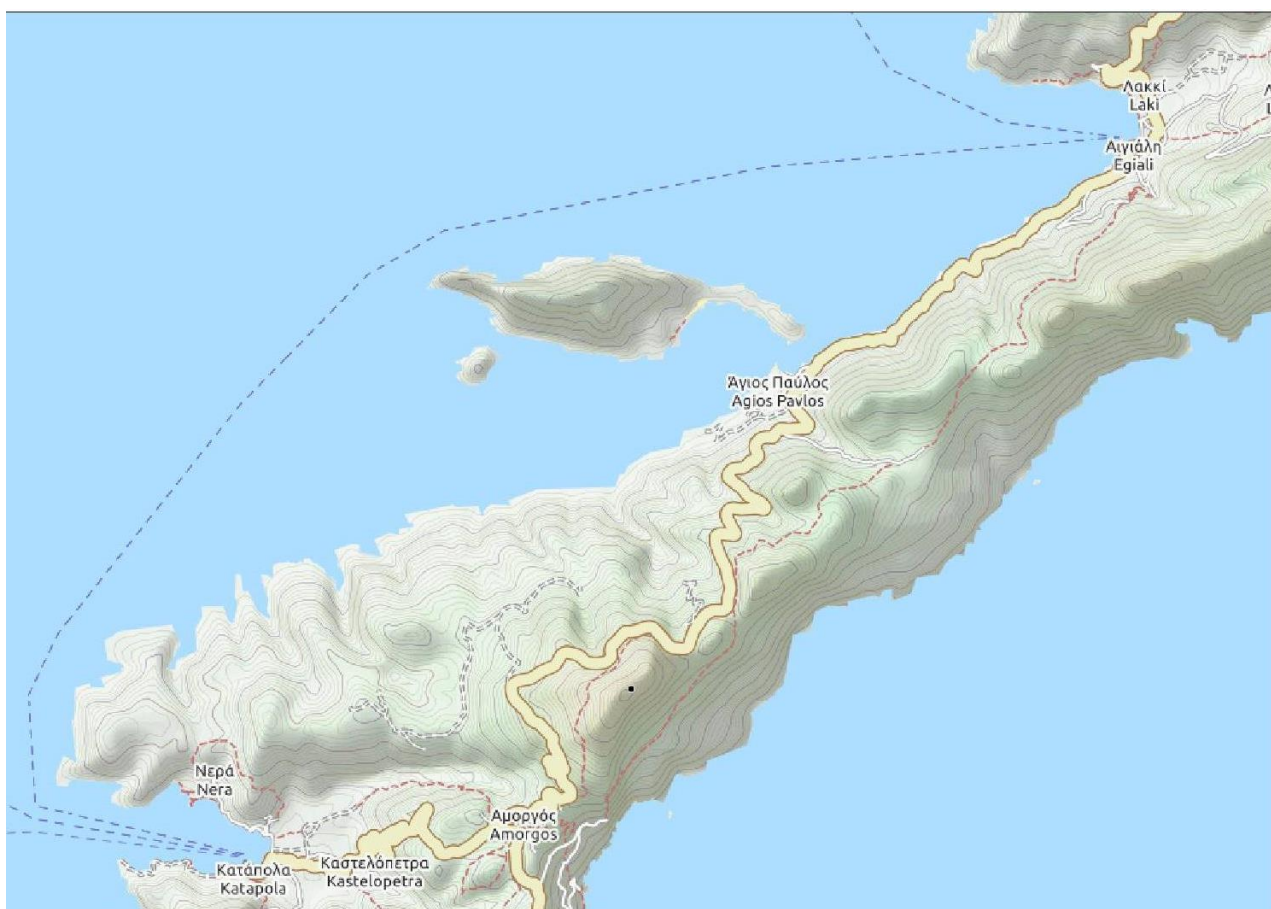
Deux très belles îles aussi différentes que complémentaires qui sont aussi des vraies destinations de randonnées et comme la randonnée ce n'est pas qu'une combinaison de distance et de dénivelé nous prendrons le temps de regarder, visiter et découvrir. Le printemps est la période du renouveau et ici comme ailleurs d'une explosion des couleurs, des fragrances d'une flore abondante et variée. Καλο ταξιδι (Bon voyage)



Dimanche 1^{er} avril Rendez-vous à Grenoble (38) parking de l'anneau de vitesse boulevard Clémenceau et covoiturage ou transfert en minibus vers l'aéroport de Lyon Saint Exupéry ou Genève. Vol pour Athènes. Départ du Pirée en fin d'après-midi en direction de Naxos (arrivée en soirée) ou Amorgos (arrivée dans la nuit).

Lundi 2 avril En fonction de l'heure d'arrivée soit traversée du village d'Arkesini (transfert en bus local ou taxi) à Katapola via Vroutsis, Lefkes et l'ancien site minoen qui domine le port de Katapola (environ 4h et 500 mètres de dénivelé) soit montée au seul site minoen (1h à 1h30 & 150 m). Nuit en pension à Katapola.

Mardi 3 avril Randonnée vers Aegiali via Chora Amorgos, le monastère d'Hozoviotissi (visite avec l'accueil traditionnel !) et le village en partie abandonné d'Asfodelitis. Environ 6 h et 600 m D+ et 400 m D- Retour en bus local et nuit à Katapola.



Mercredi 4 avril Randonnée au bout de l'île en boucle au départ d'Aegiali via le monastère d'Agios Theologos et le site magnifiquement isolé d'Agios Stavros. Retour en partie hors sentier par le sommet du Krikelos et la crête des anciens moulins de Mahos. 5 h et 600 m D+/D- Nuit en pension à Katapola.



Jeudi 5 avril Longue journée de transfert en ferry vers Ikaria (Evdilos ou Agios Kyrikos) via Naxos et Mykonos. Nuit dans un hôtel bien situé au-dessus de la côte Nord. Toutes les randonnées seront en étoile au départ de cet hôtel avec des temps de transfert (en voiture de location) de 30 à 45 mn.



Vendredi 6 avril Randonnée en boucle au départ du petit village de Nas. Remontée des gorges en direction d'Agios Polykarpos et retour au village de Nas par le chemin des hameaux. Environ 5 h et 500 m D+/D-

Samedi 7 avril Traversée des crêtes du Mont Atheras, point culminant de l'île à 1000 mètres d'altitude, au départ du petit village de Arethousa. Rando en boucle sur des sentiers parfois peu marqués avec des points de vue superbes. Environ 6 heures et 600 à 700 mètres D+/D-

Cette belle rando permet de découvrir les deux versants de l'île : le Nord beaucoup plus boisé et le Sud très méditerranéen. La crête elle-même nécessite parfois un peu d'attention notamment quand il y a du vent ce qui est assez fréquent !



Dimanche 8 avril Au départ même de l'hôtel un joli tour à la découverte des vieux villages où le temps semble n'avoir aucune prise. Vieux sentiers et chemins parcourent l'île et ce splendide itinéraire les revisite. 5 h et 600 m D+



Lundi 9 avril Vol retour vers Genève via Athènes et retour à Grenoble en covoiturage ou minibus.

Difficulté : un seul groupe (8 participants minimum/14 maximum). 600 mètres de dénivelé/jour et distance de 12 à 15 km en moyenne. 5 à 7 heures de marche par jour.

Budget par personne : 940 €/pers sur une base de 8 participants*

Ce budget comprend : la demi-pension du lundi soir au lundi matin. Les transferts en bateau classe « fauteuil » tels que décrits (Pirée/Amorgos/Ikaria/Athènes), les transferts sur les îles (bus local, taxi ou voiture de location), l'encadrement professionnel et les frais du guide.

Ce budget ne comprend pas : le dîner du 1^{er} soir, les pique-niques de midi (possibilité de les acheter sur place) et les boissons, les transferts depuis et vers l'aéroport d'Athènes en bus urbain public env. 20€ max), le vol A/R Genève/Lyon St Ex – Athènes et Ikaria – Athènes.

- Ce budget pourrait être revu à la hausse si le nombre de personnes s'avérait inférieur à cette base.

Hébergement : hôtel/pension (chambres doubles ou triples).
Repas dans les villages (tavernas)

FORMALITES

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport : oui, même périmé ou CNI. Plus d'infos :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/grece-12253/>

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Monnaie: €

HEURE LOCALE : quand il est midi à Paris, il est 13h à Athènes.

ELECTRICITE : 220 V

CLIMAT : méditerranéen, il fait beau presque toute l'année (Novembre est un peu plus pluvieux). L'hiver a la réputation justifiée d'être doux et un peu humide. Les sommets de la Grèce, se couvrent de neige. L'été "grec" va de début juin à mi-septembre. Temps sec, ensoleillé et chaud. Certains jours d'août peuvent être caniculaires. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent tout de même la chaleur du midi pendant laquelle nous éviterons de marcher. Le printemps est une période bien ensoleillée et la Grèce se couvre de fleurs sauvages. Idéal pour les personnes qui craignent un peu les lourdes chaleurs. La mer plus fraîche, autorise quelques plongeurs dès le mois de mai. Le début de l'automne bénéficie d'un ensoleillement encore très présent et des températures très agréables.

CARTE D'IDENTITE

Capitale : Athènes

Superficie : 131944 km² (dont 14854 km de côtes)

Population : 10 939 771 habitants en 2001

Régime : Républicain

Langue : grec moderne

Religion : orthodoxe à 97%

GEOGRAPHIE

La montagne recouvre 70% du territoire grec. Les massifs montagneux appartiennent aux Alpes Dinariques qui commencent en Slovénie et parcourent toute l'ex-Yougoslavie puis l'Albanie pour finir en Crète en passant par l'Epire et le Péloponnèse. Une autre chaîne couvre la Macédoine et part ensuite vers le massif de l'Olympe. Tout cela laisse peu de place aux plaines (Thessalie et Macédoine centrale) mais bien que le pays ne compte que peu de fleuves et rivières, les ressources hydrographiques sont globalement suffisantes. Avec plus de 14000 km de côtes et une multitude d'îles et d'ilots regroupés en archipel renommés, et du fait d'un ensoleillement exceptionnel, la Grèce reste avant tout une destination balnéaire.

CUISINE

Féta : fameux fromage grec, également fabriqué en France

Dolmadès : feuilles de vigne farcies

La Moussaka : viande hachée, aubergines et béchamel



Association Loi 1901
SIRET 402 376 859- APE 9312Z
Immatriculation Atout France IM075120036
32 Avenue Félix Viallet, 38000 Grenoble
Téléphone : +33 (0)4 76 87 03 76

Les pâtisseries : Baklavas et Kadaifi vous enchanteront...

Remarque : le café grec ressemble étrangement au café turc (marc), attention, si vous désirez du café comme on le boit chez nous, demandez plutôt du nescafé.

HISTOIRE : la Grèce est considérée comme le berceau de la civilisation moderne. Les premières traces de présence humaine sur le sol grec remontent à 40000 ans. Dès le début de l'âge de bronze, une civilisation dite "cycladique" brille sur le territoire et suscite les convoitises. Suivra ensuite la civilisation "mycénienne". Tout en continuant son développement, la Grèce doit se défendre contre les assauts répétés des peuples voulant faire main-basse sur ses richesses. Celle-ci fut successivement occupée par les Romains, les Byzantins, puis plus tard par les Turcs et les Allemands. Suivra ensuite la dictature dite "des colonels". C'est seulement depuis une quarantaine d'années (1974) que les grecs sont libres et peuvent vivre en paix ...

QUELQUES MOTS UTILES :

Oui : nè non : ochi bonjour : kalimèra bonsoir : kalispèra bonne nuit : kalinikhta
au revoir : athîo s'il vous plaît : parakalo merci : èfkaristo pardon : signomi je
ne comprends pas le grec : then katalavéno hellinika eau : néro café : café pain :
psomi bière : bira vin : krassi à votre santé : ya sas à notre santé : ya mas

BIBLIOGRAPHIE :

Carte IGN n° 86112. éch: 1/750000 / La Grèce et les îles grecques ; M. Cranaki ; Le Seuil,
Petite Planète / Histoire de la Grèce ; G. Contogeorgis ; Paris

EQUIPEMENT

→ Dans un petit sac à dos (environ 20 à 30 litres) :

Médicaments personnels et petite pharmacie
(pansements, produit désinfectant, antalgique léger)

Pull ou fourrure polaire

Anorak ou coupe-vent

Papiers personnels

Appareil photo (éventuellement)

→ Sur soi :

Tenue de randonnée (pantalon, tee-shirt, pull, chaussettes épaisses et chaussures de marche). Des chaussures légères conviennent bien si vous en avez l'habitude.

→ Dans un sac de sport (plus pratique qu'une valise)

Tenue de rechange (attention les températures peuvent être fraîches notamment le soir même en bord de mer).

Nécessaire de toilette

Gants légers et lunettes de soleil

Chaussures confortables pour la ville...