

De la Crète à l'Olympe, dans les pas de Zeus, !

Voyage au pays des dieux

La Crète, l'une des plus grandes îles de la Méditerranée, est aussi le lieu de naissance de beaucoup de légendes mythologiques et de notre histoire occidentale: Dédale, le roi Minos et bien sûr Zeus...

Île montagneuse avec 3 grands massifs qui peuvent rester enneigés tard en saison : les contrastes sont souvent saisissants entre les montagnes et la côte. Nous découvrirons deux de ces trois massifs : les montagnes blanches à l'Ouest et le massif du mont Dikti à l'Est avant de traverser la mer Egée pour affronter l'Olympe, la demeure des dieux : nous n'avons pas froid aux yeux.

Nous passerons une semaine en Crète où nous arriverons par bateau avant de rejoindre le pied de l'Olympe en ferry puis en bus. Il domine de presque 3000 mètres l'azur de la mer Egée.

C'est une formidable découverte de la Grèce qui laissera une large part aux moyens locaux de déplacement et aux rencontres que ces modes de voyages suscitent. N'oublions pas que la Grèce est une patrie de marins, un pays où les terres escarpées et la mer s'interpénètrent sans arrêt...

Les « plus »

- Grèce continentale et Crète !
- Nature et mythologie
- City trek à Athènes
- Ascension de l'Olympe ***

Dates : du dimanche 7 au samedi 20 juin 2015

du dimanche 5 juillet au samedi 18 juillet 2015

du dimanche 2 août au samedi 15 août 2015

du dimanche 6 septembre au samedi 19 septembre 2015

J1/ Vol vers Athènes. Transfert à l'hôtel en bus ou métro et soirée libre.

J2/ Découverte à pied des principaux sites anciens par un itinéraire qui évite les grands axes de circulation. Une vraie randonnée : 12 à 15 km et 400 mètres de dénivelée. Transfert en métro vers le port du Pirée en fin d'après-midi et embarquement sur le ferry de nuit à destination de la Crète (couchettes doubles ou quadruples intérieures).

J3/ Transfert en bus local du port de Hania (La Canée) vers la vieille ville et découverte de celle-ci du marché couvert à la rue du cuir ou au port vénitien sans oublier pourquoi pas un petit crochet par la plage. Déjeuner en taverne et transfert en fin d'après-midi vers le plateau d'Omalos (1000 mètres d'altitude) où nous resterons deux nuits dans un petit hôtel de montagne au charme indéniable.

J4/ Ascension du "trône de Zeus". Le mont Gingilos (2040m) domine le plateau fertile d'Omalos et la mer de Libye. Le chemin d'abord bien tracé devient plus caillouteux et escarpé dans une ambiance très sauvage où il n'est pas rare d'observer le fameux 'kri kri', chèvre sauvage endémique au massif de Samaria classé parc national et inscrit par l'UNESCO au patrimoine mondial. Retour à Omalos pour la nuit. Environ 1000 mètres de dénivelée et 6h A/R

J5/ Descente des gorges de Samaria (les plus longues d'Europe) dans un cadre très verdoyant. Elles s'ouvrent directement sur la mer de Libye et ce n'est pas là le moindre de leurs charmes. Etape en auberge à Agia Roumeli au bord de la mer de Libye. Ce petit village très agréable est inhabité pendant la saison hivernale. 1000 mètres de dénivelée négative et 5 heures de marche.

J6/ Un formidable sentier côtier conduit à Loutro puis Sfakia en passant par la petite (et merveilleuse) chapelle d'Agios Pavlos et la plage de Marmara aux eaux limpides. De Loutro l'étape peut être raccourcie en utilisant le ferry côtier. 5 heures de marche avec peu de dénivelée mais la chaleur peut être importante. Etape en pension à Sfakia avec repas en taverne locale.

J7/ Transfert en bus jusqu'à Heraklion puis en minibus ou taxi vers le plateau du Lassithi, le plateau aux 1000 moulins, très largement cultivé. Nuit en auberge à Agios Georgios au coeur du village à 900 m d'altitude dominé par le mont Dikti. Environ 6 heures de route au total. Petite balade sur le plateau à l'arrivée.

J8/ Au-delà des dernières bergeries montée au mont Dikti à 2140 mètres d'altitude par une arête facile. La vue embrasse toute l'île. Zeus aurait passé ses premières années sur les flancs de cette montagne nourri par la chèvre Amalthé à la corne d'abondance sans cesse renouvelée. Nuit à Agios Georgios. Environ 1000 mètres de dénivelée et 6 heures de marche.

J9/ Découverte du plateau de Katharo habité seulement par des bergers (ou visite du site antique de Malia). Une ambiance sauvage à deux pas du plus important réseau splééologique d'Europe orientale. Retour sur le plateau du Lassithi puis Heraklion et Rethymnon. Embarquement sur le ferry de nuit (couchettes doubles ou quadruples intérieures).

J10/ Transfert en bus local jusqu'à Litochoro au pied du mont Olympe. Le village est en balcon sur la mer Egée. Aller et retour à pied dans les très belles gorges de l'Enipéas

pour prendre le pouls de la montagne. Nuit en pension ou hôtel à Litochoro.

J11/ Départ à pied pour le refuge Agapitos depuis le terminus carrossable à Prionia après un court transfert en taxi. Cheminement agréable dans une très belle hêtraie puis au milieu des pins d'Alep. Le refuge est magnifiquement situé au-dessus de la mer Egée. Nuit au refuge. Environ 900 mètres de dénivelée et 3h à 3h30 de montée.

J12/ Départ matinal pour une grimpe un peu raide mais absolument superbe. Nous atteignons le sommet de Skolio à 2904 mètres et peut-être pour les plus courageux Mitikas à 2918 m. Descente par Stefani vers le refuge Kakalos à l'entrée du plateau des Muses : tout un programme ! Courte grimpe au sommet de Profitis Ilias pour aller voir le coucher du soleil (ou le lever le lendemain matin). Nuit au refuge Kakalos. 5 heures de marche et 900 mètres de dénivelée.

J13/ Descente sur Prionia pour retrouver la terre des hommes après la demeure des dieux. Retour à Thessalonique. Nuit à l'hôtel. Environ 5 heures de marche et 1000 mètres de descente !

J14/ Vol retour via Athènes.

14 jours/13 nuits en hôtels simples (2* ou équivalents) ou pensions. 2 nuits en couchettes sur les ferries, 2 nuits en refuges de montagne. Transferts en bus locaux ou taxis et ferry (classe économique)

Niveau bon marcheur

Prix : 1920€*

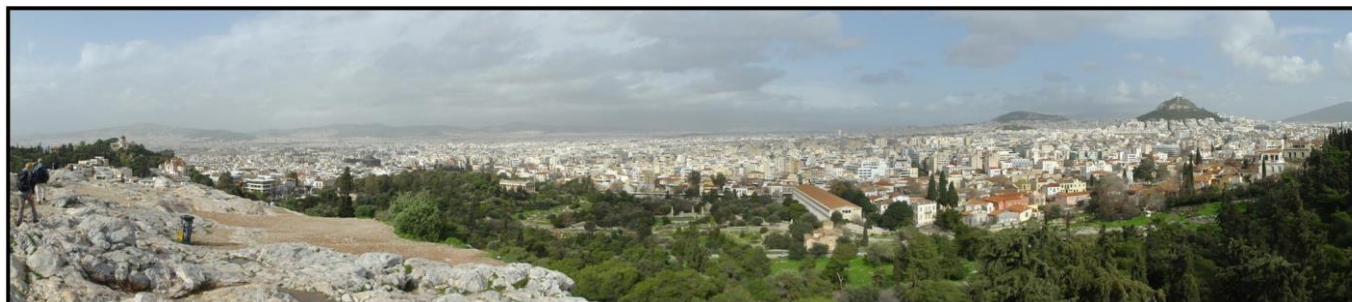
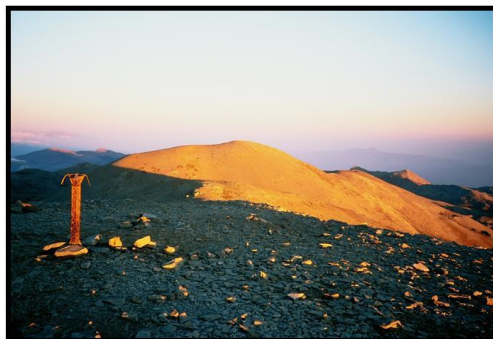
*Prix à partir sur une base de 5 personnes minimum

Ce prix comprend : les transports collectifs ou éventuellement privés tels que décrits et l'hébergement en pension complète (dîner, petit-déjeuner, pique-nique) base chambre double, l'assistance d'un accompagnateur en montagne.

Ce prix ne comprend pas : les boissons et les dépenses personnelles, l'entrée aux sites anciens et l'éventuelle assurance annulation (3%, les repas à Athènes et sur les ferries.

Ce prix s'entend au départ de Genève (autres villes nous consulter)





FORMALITES

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport : oui, même périmé ou CNI. Plus d'infos : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/grece-12253/>

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Monnaie: €

HEURE LOCALE : quand il est midi à Paris, il est 13h à Athènes.

ELECTRICITE : 220 V

CLIMAT : méditerranéen, il fait beau presque toute l'année (Novembre est un peu plus pluvieux). L'hiver a la réputation justifiée d'être doux et un peu humide. Les sommets de la Grèce, se couvrent de neige. L'été "grec" va de début juin à mi-septembre. Temps sec, ensoleillé et chaud. Certains jours d'août peuvent être caniculaires. Le vent fréquent et la proximité de la mer tempèrent tout de même la chaleur du midi pendant laquelle nous éviterons de marcher. Le printemps est une période bien ensoleillée et la Grèce se couvre de fleurs sauvages. Idéal pour les personnes qui craignent un peu les lourdes chaleurs. La mer plus fraîche, autorise quelques plongeurs dès le mois de mai. Le début de l'automne bénéficie d'un ensoleillement encore très présent et des températures très agréables.

CARTE D'IDENTITE

Capitale : Athènes

Superficie : 131944 km² (dont 14854 km de côtes)

Population : 10 939 771 habitants en 2001

Régime : Républicain

Langue : grec moderne

Religion : orthodoxe à 97%

GEOGRAPHIE

La montagne recouvre 70% du territoire grec. Les massifs montagneux appartiennent aux Alpes Dinariques qui commencent en Slovénie et parcourent toute l'ex-Yougoslavie puis l'Albanie pour finir en Crète en passant par l'Épire et le Péloponnèse. Une autre chaîne couvre la Macédoine et part ensuite vers le massif de l'Olympe. Tout cela laisse peu de place aux plaines (Thessalie et Macédoine centrale) mais bien que le pays ne compte que peu de fleuves et

rivières, les ressources hydrographiques sont globalement suffisantes. Avec plus de 14000 km de côtes et une multitude d'îles et d'îlots regroupés en archipel renommés, et du fait d'un ensoleillement exceptionnel, la Grèce reste avant tout une destination balnéaire.

CUISINE

Féta : fameux fromage grec, également fabriqué en France

Dolmadès : feuilles de vigne farcies

La Moussaka : viande hachée, aubergines et béchamel

Les pâtisseries : Baklavas et Kadaifi vous enchanteront...

Remarque : le café grec ressemble étrangement au café turc (marc), attention, si vous désirez du café comme on le boit chez nous, demandez plutôt du nescafé.

HISTOIRE : la Grèce est considérée comme le berceau de la civilisation moderne. Les premières traces de présence humaine sur le sol grec remontent à 40000 ans. Dès le début de l'âge de bronze, une civilisation dite "cycladique" brille sur le territoire et suscite les convoitises. Suivra ensuite la civilisation "mycénienne". Tout en continuant son développement, la Grèce doit se défendre contre les assauts répétés des peuples voulant faire main-basse sur ses richesses. Celle-ci fut successivement occupée par les Romains, les Byzantins, puis plus tard par les Turcs et les Allemands. Suivra ensuite la dictature dite "des colonels". C'est seulement depuis une quarantaine d'années (1974) que les grecs sont libres et peuvent vivre en paix ...

QUELQUES MOTS UTILES :

Oui : né	non : ochi	bonjour : kalimèra	bonsoir : kalispèra	bonne nuit : kalinikhta	au revoir : athïo	s'il vous plaît : parakalo
merci : èfkaristo	pardon : signomi	je ne comprends pas le grec : then katalavéno hellinika	eau : néro	café : café	pain : psomi	
bière : bira	vin : krassi	à votre santé : ya sas	à notre santé : ya mas			

BIBLIOGRAPHIE :

Carte IGN n° 86112. éch: 1/750000 / La Grèce et les îles grecques ; M. Cranaki ; Le Seuil, Petite Planète / Histoire de la Grèce ; G. Contogeorgis ; Paris

EQUIPEMENT

Dans un petit sac à dos (environ 20 à 30 litres) :

Médicaments personnels et petite pharmacie
(pansements, produit désinfectant, antalgique léger)

Pull ou fourrure polaire

Anorak ou coupe-vent

Papiers personnels

Appareil photo (éventuellement)

Sur soi :

Tenue de randonnée (pantalons, tee-shirt, pull, chaussettes épaisses et chaussures de marche). Des chaussures légères conviennent bien.

Dans un sac de sport (plus pratique qu'une valise)

Tenue de rechange (attention les températures peuvent être fraîches notamment le soir même en bord de mer).

Nécessaire de toilette

Gants et lunettes de soleil

Chaussures confortables pour la ville...