



## LES NUITS DE LA PLEINE LUNE

### Balade, Bain, Bouffe...

- **Groupe limité à 12 personnes.**
- Départ de Grenoble en fin d'après-midi en direction du Vercors (Autrans). Rendez-vous à 17h30 au [parking Géant Casino à La Poya \(Fontaine\)](#) à côté du terminus du tram (ligne A). ou directement sur place à 18h30 (grand rond point à l'entrée d'Autrans) et se garer au pied des tremplins. Pour voir le lieu de rendez-vous [cliquez ici](#)
- Balade en raquettes (ou à pied si l'enneigement n'est pas suffisant) d'une durée d'1h30 environ sur la crête du Grand Molard entre Autrans et Méaudre. Environ 150 à 200 mètres de dénivelé à la montée et autant à la descente.
- A l'arrivée à l'auberge [Arcanson](#) bain nordique (et sauna) en plein air sous la voûte étoilée dans une eau chauffée au feu de bois : hédonique ! Repas en auberge à base de spécialités locales et de produits frais.
- Retour en raquettes ou à pied aux voitures.
- Durée totale de l'activité : 4 à 5 heures environ.
- Plus d'infos sur les randonnées en raquettes : [www.laerte.fr/Randonnees-en-raquettes](http://www.laerte.fr/Randonnees-en-raquettes)
- Date : lundi 5 janvier 2015
- Prix : **52€ par personne**

Ce prix comprend : l'organisation et l'accompagnement, le prêt du matériel nécessaire (raquettes + bâtons, flambeau ou lampe si nécessaire), le bain nordique et le repas en auberge (vin et boissons ne sont pas compris).

Ce prix ne comprend pas : le transport au lieu de rendez-vous pour l'activité (covoiturage), les boissons et l'assurance individuelle accident des personnes participantes.



Début d'hiver sur le val de Méaudre depuis la crête du Grand Molard